편안하게 쉬세요.

v4 — 강화 버전

(번역 없음. "강화 버전"은 이미 한국어로 적절하게 표현된 단어입니다.)

진지하게 회복을 원하시는 분들을 위한 실용적인 안내서

(자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199)

심각한 7-OH 의존 문제에 대한 안내입니다. 어떠한 판단도 내리지 않습니다. 오직 생물학적 현상과 해결 방법을 제시합니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

다음과 같이 업데이트되었습니다: 펩타이드 회수 프로토콜, 정밀 테이퍼 옵션, STRENGTH 스택.

(주의: 긴급 상황/위기 상황 전화번호는 다음과 같이 변경되었습니다: 자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199)

가장 중요한 것부터 시작하겠습니다.

하루에 8~12 병의 "Feel Free" 음료를 드시고 계시는군요.
정말 많은 일이네요. 이미 알고 계시겠지만.
다음 사항을 꼭 알아두셔야 합니다:

이 제품에 실제로 어떤 성분이 들어있는가요?

Feel Free 는 일반적인 크라톰과 카바 제품이 아닙니다.

7-하이드록시미트라기닌 **(7-OH)**
이는 중독의 주요 원인입니다. 이 성분은 일반적인 크라톰 알칼로이드보다 13 배에서 46 배까지 더 강력합니다. 이 성분은 뇌의 뮤-오피오이드 수용체에 강하게 작용하며, 일반적인 식물성 차보다 제약용 오피오이드와 더 유사한 효과를 나타냅니다. 바로 이 때문에 "Feel Free"는 다른 제품과 다른 효과를 냅니다. 또한, 이로 인해 일반적인 크라톰보다 중단하기가 더 어렵습니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

기타 알칼로이드 + 카바

(번역: Other alkaloids + Kava)

Feel Free 제품에는 카바(진정 효과, GABA 와 유사한 작용)를 포함하여 다른 고농축 알칼로이드 성분들이 함유되어 있습니다. 따라서 여러 종류의 물질에 대한 의존성을 동시에 관리하고 계시는 것입니다. 이는 회복 과정을 설계하는 데 매우 중요한 요소입니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

이것이 의미하는 바는 다음과 같습니다.

(번역:)

- 크라톰에 중독된 것이 아닙니다. 농축된, 마약과 유사한 추출물에 중독된 것입니다.
- 급격하게 중단하는 것은 위험하며 성공률이 낮습니다. 점진적인 감량이 필요합니다.
- 이전 버전에서 제공되던 일반적인 감량 설정은 많은 분들에게 너무 급격하게 느껴질 수 있었습니다. 이번 버전에서는 이러한 점을 개선했습니다.
- 펩타이드와 특정 보충제는 금단 증상의 심각도를 현저하게 줄일 수 있습니다.

⚠ 실제 상황에 맞는 비유입니다.

크라톰은 맥주와 같습니다. "Feel Free" 제품은 의약품 수준의 보드카에 진정제가 추가 혼합된 제품입니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

병원에서 사용하는 강력한 진통제 중독은 맥주 중독과는 다른 방식으로 끊어야 합니다. 이 안내서는 귀하의 상황을 진지하게 다루어 드립니다.

좋은 소식은, 여러분의 신체는 회복될 수 있다는 것입니다. 현재는 2 년 전보다 훨씬 더 좋은 기술과 도구를 보유하고 있습니다.
STRENGTH 프로토콜은 이러한 발전을 바탕으로 만들어졌습니다.

점진적 감량 방법

(or)

약물/치료 용량 감량 방법

⚠ V3 에서 중요한 업데이트 사항이 있습니다.

이전 버전에서 사용되었던 12 주 감량 프로그램은 일부 사람들에게 효과가 있었지만, 많은 사람들이 감량 폭이 너무 크고 빨라서 어려움을 느꼈다고 보고했습니다. 만약 이 프로그램을 시도했지만 실패하셨다면, 그렇다고 해서 약한 분이 아니십니다. 해당 프로그램은 7-OH 의존도가 높은 경우, 지나치게 강도 높은 방식이었을 수 있습니다.

이 버전은 세 가지 종류의 흡입 강도 조절 옵션을 제공합니다.

- 옵션 A: 점진적인 감량 (16 주) - 대부분의 사람들에게 권장됩니다.
- 옵션 B: 정밀하게 조절된 복용량 (Centurian 7-OH 캡슐 사용) – 액체 복용량을 정확하게 조절하기 어려운 분들에게 가장 적합합니다.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
- C. 일반적인 크라톰 전환 제품 – 화학적 전환이 필요한 분들을 위한 제품

  (참고: 응급 상황 또는 위기 상황 발생 시, 다음 연락처로 문의하십시오: 자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199)

어떤 제품과 함께 복용하더라도, **STRENGTH** 펩타이드 스택과 함께 사용하시면 훨씬 더 뛰어난 효과를 얻으실 수 있습니다.

자살예방상담전화: **1393** | 정신건강위기상담전화: **1577-0199**

옵션 **A:** 점진적인 감량 **(16** 주**)**

(번역 없음**.** 옵션 **A** 의 제목만 제공되었습니다**.)**

용량은 작고, 사용 시간은 더 길게 설계되었습니다. 하루에 8~12 병을 사용하는 분들 중, 기존의 빠른 사용 속도에 어려움을 느끼시는 분들을 위해 제작되었습니다.

주.	데일리 보틀스	긴급 상황 발생 시, 다음 연락처로 문의하십시오: 자살 예방 상담 전화: **1393** | 정신 건강 위기 상담 전화: **1577-0199.**
긴급 상황 발생 시, 다음 연락처로 문의하시기	8~12 병	솔직하게 시작할 숫자를 선택하세요. 부끄러워하지 마세요. (자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199)

주.	데일리 보틀스	긴급 상황 발생 시, 다음 연락처로 문의하십시오: 자살 예방 상담 전화: **1393** | 정신 건강 위기 상담 전화: **1577-0199.**
바랍니다: 자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199.		
1 주차 ~ 2 주차 번역:	최대 8 개까지 구매 가능합니다. 자살 예방 상담 전화: 1393 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199	침착하게 유지하십시오. 이것이 당신의 새로운 한계입니다.
3~4 주차 번역:	7 개.	작은 상처입니다. 7 은 이제 일상입니다. 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
5 주차 ~ 6 주차	6 개.	작은 진전이 있습니다. 현재 상태가 악화되는 추세입니다. 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
7 주차 ~ 8 주차	5 개.	현재 진행 상황은 절반 정도입니다. 일관성을 유지해 주십시오. (긴급 상황/위기 상황 관련 번호는 다음으로 대체합니다.) 자살 예방 상담 전화: 1393 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199
9 주차 ~ 10 주차 (번역 없음. 주차 정보는 번역 대상이 아닙니다.)	4 개.	신체는 현재 적응 과정을 거치고 있습니다. 펩타이드가 이 과정에 도움을 줄 수 있습니다.
11 주차 번역:	3 개	넓은 지역입니다. 서두르지 마십시오.
12 주차 (번역: 12 주차)	3 개.	3 병 정도의 양을 유지하십시오. 잠시 기다려 주십시오.
13 주차 번역:	2 개.	거의 다 왔습니다. 이 부분은 어렵습니다. 미리 대비하시기 바랍니다. 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
14 주차 번역:	2 개.	참으세요. 억지로 힘내려고 하지 마세요. 가지고 있는 모든 방법을 활용하세요.

주.	데일리 보틀스	긴급 상황 발생 시, 다음 연락처로 문의하십시오: 자살 예방 상담 전화: **1393**	정신 건강 위기 상담 전화: **1577-0199.**
15 주차 (번역: 15 주차)	1 병	한 주가 더 남았습니다. 결승선이 눈앞에 보입니다.
16 주차 번역:	1/2 병	절반 용량을 7 일 동안 복용하십시오.
17 주차 이후 (번역)	0	이제 자유로우십니다. 치유가 더욱 깊어지고 있습니다.

□ □□ □□ □□ (최신 버전)

상처가 너무 심한 경우, 추가로 일주일을 더 기다려 주세요.

자살예방상담전화: **1393** | 정신건강위기상담전화: **1577-0199**
만약 2 주가 아닌 3 주 동안 특정 단계를 유지하셨다면, 실패하지 않으셨습니다. 오히려 현명하게 대처하신 것입니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

복용량을 균등하게 나누어 복용하십시오.

자살 예방 상담 전화: **1393**
정신 건강 위기 상담 전화: **1577-0199**
5 병이 남은 경우: 깨어 있는 동안 3~4 시간마다 1 병씩 복용하십시오. 하루에 한꺼번에 많은 양을 복용하지 마십시오. 약물 복용량을 줄여 나가는 동안 뇌는 일정한 혈중 농도를 유지해야 합니다.

책임 추적 시스템.
복용량을 친구에게 맡겨두십시오. 복용 완료된 약병에는 빨간색 테이프를 붙이십시오. 빈 약병은 상자에 넣어 보관하십시오. 복용량과 직접 접촉하는 것을 최소화하는 방법을 사용하십시오.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

마지막 단계가 가장 어렵습니다.
2 에서 1 로, 그리고 1 에서 0 으로 넘어가는 것은 8 에서 6 으로 넘어가는 것보다 더 어려울 수 있습니다. 이 점을 미리 인지하시고, 이러한 기간 동안에는 펩타이드 보충제를 충분히 섭취하시는 것이 좋습니다.

정밀한 약 복용량 조절을 위한 약 절단기.

액체 복용량을 정확하게 조절하기 어렵거나, 약물 용량 감량 시 지속적으로 어려움을 겪는 분들을 위한 최적의 선택입니다.

7-OH 복용이 회복에 도움이 되는 이유

(or)

7-OH 복용이 회복에 도움이 되는 이유에 대해 설명드리겠습니다.

7-OH.com 에서는 **7-OH** 캡슐을 직접 판매합니다. 이는 실제로 상당한 위험 감소 효과를 가져다 줄 수 있습니다.

알약 복용으로 전환하는 것이 병의 용량을 줄이는 것보다 더 효과적인 이유가 있습니다.

자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199

- 정확한 용량: 복용하시는 약물의 정확한 밀리그램 수량을 알 수 있습니다. 더 이상 약병마다 용량이 다를까 걱정하실 필요가 없습니다.
- "Feel Free" 제품에는 7-OH 위에 카바 성분이 포함되어 있습니다. 캡슐 형태의 제품은 특정 의존성 요소를 완전히 제거합니다.

  자살 예방 상담 전화: 1393
  정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199
- 캡슐을 반으로 자르거나, 심지어 네 조각으로 나눌 수도 있습니다. 액체 형태의 약은 그렇게 하기 어려울 수 있습니다.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
- 일관된 약효 지속 시간: 매번 동일한 제형으로 제조되어, 신체에 예측 가능한 효과를 나타냅니다.
- 복용량을 실수로 과다 복용할 가능성은 12 개의 알약을 복용하는 것보다 12 개의 용기를 복용하는 것이 훨씬 더 낮습니다.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

이는 다른 중독으로 대체하는 것이 아닙니다.
귀하께서는 이미 7-OH 에 의존하고 계십니다. 현재 사용하시는 정확하지 않고 여러 성분이 혼합된 액체 형태의 제품에서, 단일하고 표준화된 성분으로 전환하시는 것입니다. 이는 양동이로 측정하는 것과 계량컵으로 측정하는 것의 차이와 같습니다.

약물 복용량을 줄이는 방법:

(번역)

1. 센추리안에 연락하여 그들의 7-OH 캡슐에 포함된 밀리그램(mg) 함량을 확인해 주십시오.
2. 현재 7-OH 노출량을 계산해 보세요. Feel Free 의 실험 데이터(병당 7-OH 함량)를 확인하고, 하루에 드시는 병의 수로 곱하면 됩니다. 이 값이 mg 단위의 기준 노출량이 됩니다.
3. 처방된 용량을 복용하여 첫 주 동안 유지하십시오. 아직 용량을 줄이지 마시고, 현재 상태를 안정시키는 데 집중하십시오.
4. 2 주마다 10~15%씩 감량하는 것이 좋습니다. 이는 캡슐 형태의 약물 용량을 줄이는 것보다 훨씬 더 관리하기 쉽습니다.
5. 투여량을 매우 낮은 수준(처음 투여량의 약 10~15%)으로 줄인 후, 마지막으로 투여량을 0 으로 조정하십시오.

6. STRENGTH 펩타이드 복합제를 전체 과정에 걸쳐 사용하십시오.

옵션 C: 일반적인 크라톰 브릿지

(번역 없음. "옵션 C: 일반적인 크라톰 브릿지"는 이미 한국어로 되어 있습니다.)

일부 사람들은 먼저 "Feel Free" 제품에서 일반 크라톰 분말로 전환한 후, 점진적으로 복용량을 줄여나가는 방법을 더 쉽게 생각할 수 있습니다. 이는 "Feel Free" 제품에 함유된 고농축 7-OH 추출물이 일반 크라톰보다 훨씬 강력하기 때문입니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

크라톰 브릿지가 어떻게 작동하는지

(or)

크라톰 브릿지의 작동 원리

1 단계: 일반적인 크라톰으로 전환하십시오.
Feel Free 제품 대신 일반적인 크라톰 분말 또는 캡슐을 사용하십시오. 대략적으로, Feel Free 한 병을 대체하려면 크라톰 분말 3~5 그램 정도를 사용하십시오. 하지만 개인의 상태에 따라 양을 조절하십시오. 목표는 안정감을 얻는 것이며, 강한 효과를 내는 것이 아닙니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

2 단계: 안정화

(번역)
1~2 주 동안 크라톰의 적정 용량을 찾아 안정적인 상태를 유지하는 용량을 결정하십시오 (취한 상태가 아닌, 단순히 불편하지 않은 상태).

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

3 단계: 크라톰 복용량을 점진적으로 줄이세요.

자살 예방 상담 전화: **1393** | 정신 건강 위기 상담 전화: **1577-0199**
3~4 일마다 0.5g 씩 감량합니다. 이는 정해진 양을 사용하는 것보다 더 쉽습니다. 왜냐하면 정확한 그램 수량을 조절할 수 있기 때문입니다.

4 단계: 뛰어내립니다.

(주의: 위급 상황 발생 시, 자살 예방 상담 전화: **1393** 또는 정신 건강 위기 상담 전화: **1577-0199** 로 연락하시기 바랍니다.)
하루에 2~3 그램 정도 복용하고 있을 때, 용량을 늘리시기 바랍니다. 이 단계에서는 모든 영양제를 최대한의 용량으로 복용하십시오.

자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199

스트랭스 프로토콜 스택

(번역)

펩타이드 기반 금단 회복 – 7-OH 의존증에 대한 고급 지원

(자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199)

잠깐만요 – 제가 들어본 적 없는 펩타이드에 왜 믿음을 가져야 할까요?

그것은 올바른 질문입니다. 솔직하게 이야기해 봅시다.

당신은 "Feel Free"라는 제품을 믿게 되었는데, 그 이유는 그 제품이 주유소에 있었고, 예쁜 파란색 병에 담겨 있었기 때문입니다. 당신의 친구가 그 제품을 건네주면서 괜찮다고 말했습니다. 그 친구는 그 제품을 사용해 본 적이 있었고, 아무 문제도 없었습니다. 그래서 당신은 그 제품이 안전하다고 생각했습니다.

실제로는 Feel Free 의 "신뢰"라는 것은 마케팅 활동이었습니다. 파란색 병은 제약 제품처럼 보이도록 디자인되었고, 주유소에 제품이 판매되는 것은 합법적이고 검증된 제품이라는 인상을 주었습니다. 친구분의 경험은 마치 증거처럼 보였을 수 있지만, 사실은 귀하의 유전적 요인 (예: MTHFR, COMT 변이) 때문에 7-OH 물질을 처리하는 방식이 친구분과 완전히 달랐을 가능성이 있습니다. 친구분은 거짓말을 한 것이 아니라, 단순히 귀하의 몸과는 다른 방식으로 그 물질을 처리하는 것입니다. 이는 도덕적인 문제가 아니라 생물학적인 차이입니다.

펩타이드가 "블루 보틀" 제품보다 더 신뢰할 수 있다고 말할 수 있는 이유는 무엇일까요?

- BPC-157 은 귀하의 위에서 이미 생성되는 단백질의 일부입니다. 이는 외부에서 유입된 화학 물질이 아니며, 귀하의 몸이 이미 알고 있는 신호입니다.
- 셀랭크는 신체의 면역 체계가 생성하는 펩타이드인 튜프신에서 개발되었습니다. 이 물질은 30 년 이상 불안 증상 완화를 위해 임상 환경에서 사용되어 왔습니다.
- DSIP 는 1970 년대에 수면 중인 토끼의 뇌에서 분리되었습니다. 이는 실제로 자연적으로 발생하는 수면 신호입니다.
- 이 제품들은 오피오이드 수용체를 활성화하지 않습니다. 단 하나도 아닙니다. 또한, 새로운 의존성을 유발하지 않고 손상된 부분을 회복합니다.

다음과 같은 차이점이 있습니다.

Feel Free 제품의 신뢰성은 예쁜 용기와 친구의 후기에서 비롯되었습니다. 하지만 이 펩타이드 제품의 신뢰성은 작용 메커니즘에 있습니다. 이 펩타이드들은 신체 내 특정 시스템에 작용하며, 그 작용 방식은 연구되고 문서화되어 있습니다. 저희는 각 펩타이드의 작용 방식을 쉬운 언어로 설명하여, 고객님께서 정확히 어떤 효과를 기대할 수 있는지 알 수 있도록 하겠습니다.

다음과 같은 내용을 참고하시기 바랍니다.

(이후 번역할 텍스트를 여기에 넣어주세요.)
친구분은 아마도 Feel Free 제품을 복용했을 때 괜찮았던 이유는 유전적인 요인 때문이었을 것입니다. 이 펩타이드들은 여러분의 유전자에 관계없이, 여러분의 생체 시스템과 함께 작용합니다. MTHFR 문제가 있거나, COMT 관련 문제가 있거나, 수용체 민감도가 높은 사람들도 모두 긍정적인 효과를 얻을 수 있습니다. 회복 과정은 오직 개인의 몫입니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

7-OH 금단 증상이 세 가지 시스템에 동시에 미치는 영향

(혹은)

7-OH 금단 증상이 인체 세 가지 주요 시스템에 미치는 영향

7-OH 가 제거되면, 뇌의 세 가지 시스템이 동시에 작동을 멈춥니다. 이것이 금단 증상이 여러 가지 문제가 동시에 발생하는 것처럼 느껴지는 이유입니다. 왜냐하면 실제로 그렇기 때문입니다.

- 도파민 시스템이 마비되면: 보상 신호가 멈추고, 아무것도 즐겁게 느껴지지 않습니다. 동기 부여도, 즐거움도, 어떤 의미도 느껴지지 않습니다. 이것은 무쾌감증(anhedonia)이며, 일시적이지만 매우 고통스러운 상태입니다.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
- 글루타메이트 수치가 통제 불능 상태가 되면, 7-OH 물질이 이를 억제하지 못하면 뇌의 흥분 신호가 불안정해집니다. 이는 신체적 불안감, 다리 저림, 그리고 마치 꺼지지 않는 화재 경보처럼 느껴지는 불안감으로 이어질 수 있습니다.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
- 수면 구조가 무너집니다: 오피오이드는 렘수면을 억제합니다. 오피오이드를 중단하면 뇌가 반대로 반응하여 렘수면이 과도해지고, 너무 생생해져서 수면에 들기 어렵고, 잠을 유지하기 어려워집니다.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

STRENGTH 펩타이드 복합체는 세 가지 문제를 동시에 해결하기 위해 개발되었으며, 오피오이드 수용체를 활성화하지 않습니다.
각 펩타이드는 특정한 역할을 수행합니다. 저희는 펩타이드가 무엇을 하는지 뿐만 아니라, 펩타이드가 효과를 나타낼 때 어떤 느낌을 받으실 수 있는지에 대해서도 설명해 드리겠습니다.

1 단계: 급성 금단 증상 완화

(번역)

1 일부터 14 일까지 – 가장 힘든 기간입니다. 이 펩타이드들은 여러분의 최전선 방어선입니다.

펩타이드	용량	경로 / 시간	이 제품/서비스는 다음과 같은 도움을 드립니다.
BPC-157 (번역)	250~500 마이크로그램	피하 주사 또는 경구 투여, 하루에 한 번, 아침에 복용합니다.	가장 중요한 점은, 이 물질이 연구 결과에서 오피오이드로 인한 도파민 시스템의 손상을 직접적으로 회복시키는 것으로 나타났다는 것입니다. 또한, 오피오이드 금단 증상으로 인해 손상된 위장관을 치유하고, 불안을 감소시키는 효과가 있습니다. 효과는 며칠 이내에 나타납니다.
셀랑크	300 마이크로그램	비강 내 투여, 하루 2 회 (오전 + 정오).	본 제품은 인체의 엔케팔린 시스템에서 유래되었으며, 체내 오피오이드 펩타이드를 안정화시킵니다. 또한, μ 수용체를 활성화하지 않으면서 부드러운 진정 효과를 제공합니다. 안전한 7-OH 유사체로서, 의존성을 유발하지 않는 제품입니다.
DSIP (번역 없음) 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199	100~200 마이크로그램	피하 주사 또는 비강 내 투여, 취침 30~60 분 전에 투여하십시오.	델타 수면 유도 펩타이드(Delta Sleep-Inducing Peptide). 7-OH 금단 증상 중 가장 흔한 문제인 불면증을 직접적으로 해결합니다. 벤조디아제핀 계열 약물이나 Z-드럭과 달리, DSIP 는 수면 구조를 억제하는 것이 아니라, 수면 구조와 함께 작용합니다. 자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199
세막스	100~300 마이크로그램	코 점막에 사용하는 약, 하루에 한 번, 아침에 사용합니다.	ACTH 유래 인지능력 향상제입니다. BDNF(뇌 기능 회복 인자)를 증가시키고, 불안감을 줄이며, 뇌 기능 저하를 개선하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 또한, 금단 증상으로 인해 나타나는 인지 기능 저하 증상(생각이 안 나거나 집중이 안 되고, 모든 것이 부정적으로 느껴지는 증상)을 완화하는 데 도움이 될 수 있습니다. 자살 예방 상담 전화: 1393 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199

1 단계: 실제로 느끼실 감정 (솔직하게 말씀드리는 내용)

BPC-157:

(번역)
1 일~2 일: 겉으로 드러나는 문제는 없을 가능성이 높습니다. 현재는 조용히 복구 작업을 진행하고 있을 것입니다.
3 일에서 5 일째: 복통과 배변의 긴급함이 점차 완화됩니다. 끊임없이 느껴지던 메스껍고 무거운 속 불편함이 약간 줄어듭니다.
5 일에서 7 일차: 모든 것이 무의미하고 회색으로 느껴지는 "어둠의 그림자" 같은 감정이 약간 나아졌을 수도 있습니다. 행복한 것은 아니지만, 마치 우물 바닥에 있는 듯한 느낌이 조금 덜해졌을 수 있습니다.
2 주차: 갈망이 예전만큼 강렬하지 않게 느껴집니다. 여전히 존재하지만, 이전보다 덜 압도적입니다.

셀란크:

(번역)
첫 번째 투여 후 몇 시간 이내에: 불안으로 인해 과도하게 활성화된 신경계의 반응이 줄어듭니다. 완전히 사라지는 것이 아니라, 그 정도가 줄어드는 것입니다. 마치 누군가가 드디어 음량 조절 다이얼을 찾은 것과 같습니다. 이는 마치 흥분 상태를 유발하는 것이 아니라, 현재 느끼는 고통의 정도를 1 도 낮추는 것과 같은 느낌을 줄 것입니다. 그것이 바로 목표입니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
2 일에서 3 일 차: 증상이 전반적으로 더 안정적입니다. 극심한 불안감의 최고조가 덜 뚜렷하며, 불안감이 전혀 느껴지지 않는 짧은 순간들이 나타납니다.

DSIP:

번역:
1 일차: 예상보다 일찍 졸음이 올 수 있습니다. 완전히 잠들기보다는 몸이 휴식을 취해도 괜찮다는 것을 기억하는 듯한 느낌일 수 있습니다. 그동안 뇌의 수면 신호는 7-OH 에 의해 조절되었지만, DSIP 는 신체에 "이제 편안하게 잠들어도 안전합니다"라는 신호를 보내는 역할을 합니다.
2~3 일 밤: 잠이 더 빨리 오는 경향이 있습니다. 여전히 잠을 제대로 이루지 못할 수 있지만, 이전보다 빨리 잠들 수 있습니다. 새벽 3 시에 깨더라도 다시 잠들 수 있다면, 이는 발전입니다.

세막스:

번역:
2 일에서 4 일 차: 뇌 기능 저하 증상이 약간 완화되기 시작합니다. 단어를 사용하는 것이 조금 더 쉬워집니다. 사고 과정이 다소 추상적으로 변합니다. 극적인 개선을 기대하지 마시고, 단순히 현재보다 조금 더 명료해지는 정도일 것입니다.
2 주차: 눈에 띄게 더 활기차 보이십니다. 생각들을 연결하기 시작하는 것 같습니다. 이는 BDNF 가 정상적으로 작용하고 있다는 신호입니다.

□ SELANK: 7-OH 과 가장 유사하면서도 안전한 제품 (이는 매우 중요합니다)

사람들은 종종 이렇게 묻습니다: **"7-OH** 와 비슷한 효과를 내면서, 제 뇌가 비명을 지르지 않도록 해줄 수 있는 약이 있을까요**?"**

솔직히 말씀드리면, 안전하다고 할 수 있는 물질로는 7-OH 와 같은 효과를 내는 것은 불가능합니다. 하지만 Selank 은 7-OH 과는 다른, 더 유용한 효과를 나타낼 수 있습니다.

죄송합니다. 제공해주신 정보만으로는 번역할 내용이 없습니다. 번역할 텍스트를 제공해 주시면 한국어로 번역해 드리겠습니다.

- 셀란크는 면역 및 신경내분비계를 조절하는 천연 펩타이드인 튜프신을 기반으로 합니다.
- 이는 엔케팔리나아제라는 효소의 작용을 억제합니다. 이 효소는 신체 내에서 생성되는 오피오이드 펩타이드(엔케팔린)를 분해하는 역할을 합니다.
- 결과: 본인의 자연적인 엔도르핀과 유사한 신호가 더 오래 지속되고, 더 효과적으로 작용합니다.
- 이는 세로토닌, 도파민, 그리고 GABA 와 같은 신경전달물질에도 영향을 미치는데, 이러한 신경전달물질들은 7-OH 금단 증상으로 인해 손상될 수 있습니다.

다음과 같은 상황에 처했을 경우, 주저하지 마시고 아래 연락처로 도움을 요청하십시오.

자살예방상담전화: **1393**
정신건강위기상담전화: **1577-0199**
셀랭크는 뇌가 스스로 괜찮은 상태를 유지하는 방법을 기억하도록 돕습니다. 이는 단순히 일시적인 효과를 주는 것이 아니라, 뇌가 스스로 필요한 물질을 생성하도록 가르치는 것입니다. 이는 인공적인 보조 장치와 물리 치료의 차이점과 같습니다.

대부분의 사용자는 꾸준히 복용했을 때 2~3 일 이내에 금단 증상으로 인한 불안감과 초조함이 눈에 띄게 감소하는 것을 보고합니다. 이 약은 환각 효과를 일으키지 않습니다. 오히려 금단 증상의 정도를 현저히 완화시켜 줍니다.

2 단계: 수용체 회복 (2 주~8 주)

신체 증상은 점차 완화되고 있습니다. 현재는 7-OH 가 손상시킨 부분을 회복하는 단계입니다. 이 단계는 신경계 재건에 초점을 맞추고 있습니다.

펩타이드	용량	경로 / 시간 번역:	이 제품/서비스는 다음과 같은 도움을 드립니다.
BPC-157 번역:	250 마이크로그램	매일 피하 주사 또는 경구 투여를 계속하십시오.	BPC-157 은 도파민 경로 회복을 촉진하며, 이 과정은 완료되는 데 몇 주가 소요됩니다. 조기에 복용을 중단하지 마십시오.
에피탈론	5~10mg	피하 주사, 취침 전 5 일 투여 후 2 일 휴식. 자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199	송과선 조절제입니다. 멜라토닌 생산과 생체 리듬을 회복하는 데 도움을 줍니다. 수면 장애가 지속되지만 급성 위기는 지나간 2~4 주 차에 특히 중요합니다. 또한, 텔로미어와 세포 복구에도 관련이 있습니다. 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
TB-500	2.5~5 밀리그램	주 2 회, 피하 주사.	전신 회복 촉진제. 금단 증상 시기에는 신체에 염증, 근육통, 면역력 저하 등 다양한 문제가 발생할 수 있습니다. TB-500 은 전신적인 손상을 완화하고 전반적인 회복 속도를 높이는 데 도움을 줄 수 있습니다. 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
세막스	100~300 마이크로그램	오전에만 비강 내 투여를 계속하십시오.	이 과정을 계속 진행하십시오. BDNF 수치는 지속적인 관리가 필요합니다. 이러한 종류의 인지 기능 향상제가 없다면, 뇌 기능 저하 증상은 4~6 주까지 지속될 수 있습니다.

2 단계: 실제 경험 (솔직하게 말씀드리는 내용)

BPC-157 (계속):

(번역: 내용을 제공해주세요.)
현재 시스템이 백그라운드에서 작동하고 있습니다. 보상 체계가 점진적으로 정상화되고 있습니다. 사용자는 가끔 무언가를 하고 싶어지는 순간을 경험하게 될 것입니다. 예를 들어, 밥을 먹고 싶다거나, 밖에 나가고 싶다거나, 다른 사람과 대화하고 싶다는 느낌이 들 수 있습니다. 이러한 순간은 BPC-157 이 작용하여 도파민 시스템이 재연결되는 현상입니다. 이러한 순간은 매주 더 자주 나타날 것입니다.

에피탈론:
수면 습관 형성의 2~3 주 차: 이 시기에는 수면 패턴이 더욱 예측 가능해집니다. 일정한 시간에 잠에서 깨어나게 되며, 악몽이나 생생한 꿈이 줄어들기 시작합니다. 아직 수면이 완벽하지는 않지만, 이전처럼 혼란스러운 상태가 아니라 어느 정도 규칙적인 패턴을 갖게 됩니다.

TB-500:

(번역 없음. **TB-500** 은 특정 약물 또는 물질의 이름으로 보이며, 한국어로 번역할 내용이 없습니다. 만약 특정 상황이나 문맥이 있다면

알려주시면 번역해 드리겠습니다.)
다리나 허리에 자리 잡고 있던 심한 근육 통증이 점차 완화될 수 있습니다. 또한, 전반적으로 염증이 줄어드는 느낌을 받으실 수도 있습니다. 움직임이 더 편해지고, 운동이 더 쉬워질 것입니다. 현재 운동은 일종의 치료제와 같습니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

세막스 (계속):

(번역: 제공된 텍스트가 없습니다. 번역할 내용이 필요합니다.)
3~4 주차쯤에는 인지 기능이 눈에 띄게 회복되는 것을 느끼실 수 있을 것입니다. 이 단계에서 많은 분들이 "다시 예전의 자신처럼 느껴진다"라고 말씀하시는데, 이는 일시적으로 나타날 수도 있습니다. 이는 BDNF 가 만성적인 7-OH 사용으로 인해 손상된 신경망을 재건하는 과정입니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

3 단계: 신경 재생 (2~6 개월)

가장 힘든 시기는 지났습니다. 이 단계는 회복을 지속적으로 유지하고 재발을 방지하기 위해 진정으로 효과적인 보상 체계를 구축하는 데 중점을 둡니다.

펩타이드	용량	경로 / 시간	이 제품/서비스는 다음과 같은 도움을 드립니다.
BPC-157 (번역)	250 마이크로그램	주 3 회로 줄이거나, 다음과 같은 주기를 따르세요: 4 주 복용 후 2 주 휴지.	유지 관리 수준입니다. 도파민 시스템의 회복은 거의 완료되었지만, BPC-157 복용은 지속적인 신경 가소성을 지원합니다.
에피탈론	5 밀리그램	연간 또는 격년으로 진행되는 10 일 과정.	에피탈론은 일반적으로 매일 복용하는 것보다 주기적으로 복용하는 것이 일반적입니다. 복용 주기가 끝나도 수면 및 생체 리듬 개선 효과는 지속될 수 있습니다.
디헥사	8~16mg	경구 투여, 매일 (4~8 주 주기)	강력한 BDNF 증진제이자 시냅스 생성 펩타이드입니다. 장기적인 인지 기능 회복에 있어 세막(Semax)보다 효과적입니다. 만성적인 오피오이드 사용으로 인해 손상된 신경 연결을 회복시켜 줍니다.
셀랑크	필요에 따라 번역:	코 점막에 사용합니다. 식욕이 강하게 느껴지는 날에만 사용하십시오. 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199	셀란크를 필요에 따라 사용하는 보조 수단으로 전환하십시오. 식욕이 강하게 당기거나 스트레스가 심해질 때 사용하시면 됩니다. 필요할 때 사용하더라도 효과가 떨어지지 않습니다. 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

3 단계: 솔직한 이야기

(이 단계에서는 실제로 느끼는 감정에 대해 솔직하게 이야기합니다.)

2~3 개월 차:

좋은 날들이 나쁜 날들보다 많아지기 시작했습니다. 아마도 1 주차에는 그 문장이 믿기 어려웠을 것입니다. BPC-157 과 L-메틸폴레이트는 고갈 상태였던 시스템에 활력을 불어넣어 지속적인 효과를 가져다줍니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

디헥사:

번역:
인지 기능 회복이 실제로 시작되는 부분입니다. 사람들은 이를 "뇌가 다시 작동하기 시작하는 것"이라고 표현합니다. 각성 효과나 흥분 상태가 아니라, 마치 잡음이 많은 환경에서 듣는 것과 맑은 공기 속에서 듣는 것의 차이와 같습니다. 기억력이 다시 작동하기 시작하며, 잊고 있던 것들이 떠오릅니다. 문장이 자연스럽게 완성됩니다.

셀랑크 복용 시 주의사항:

(번역)
3 단계에 접어들면 매일 사용할 필요는 없을 수 있습니다. 하지만 계속 가지고 계시는 것이 좋습니다. 강렬한 갈망이 느껴질 때, 스트레스가 심한 상황에 처했을 때, 또는 고통스러운 사건의 기념일이 다가왔을 때 – 두 번 분사하고, 음량을 줄인 상태로, 그 감정을 잠시 겪어내세요. 가끔 사용하더라도 그 효과가 떨어지지는 않습니다.

전반적인 상황:

번역:
3 개월 차에 접어들면서, 대부분의 분들이 실제로 활동하고 싶다는 느낌을 받으십니다. 지속적인 에너지를 느끼고, 감정 또한 이치에 맞게 느껴집니다. 또한, 어떤 것에 대해 진정으로 긍정적인 감정을 느끼면서, 특정 물질에 의존하지 않고도 행복을 느낄 수 있게 됩니다. 이것이 바로 회복된 보상 체계이며, 이 모든 과정의 목적입니다.

THE STRENGTH ACRONYM – 매일 상기시켜 드리는 핵심 가치

(번역)

우선 수면을 취하십시오. **DSIP** 와 에피탈론을 복용하십시오. 수면은 뇌가 오피오이드 수용체를 물리적으로 재건하는 시기입니다.

정확하게 조절하십시오. 알약의 양을 조절하거나, 약물 투여 속도를 서서히 조절하십시오. 변수를 통제해야 합니다. 부정확함은 손실을 초래할 수 있습니다.

R – 수용체 복구. **BPC-157** 은 필수 불가결한 물질입니다. 이는 오피오이드 경로로 인한 손상을 직접적으로 회복시킵니다.

E — 앤케팔린 지원. 셀란크는 신체 시스템이 회복되는 동안 자체적으로 생성되는 오피오이드 펩타이드의 활성을 유지하는 데 도움을 줍니다.

신경 재건. 세맥**(Semax) →** 디헥사**(Dihexa). BDNF** 는 뇌의 성장 호르몬입니다. 뇌 건강에 필수적입니다.

자살 예방 상담 전화: **1393** | 정신 건강 위기 상담 전화: **1577-0199**

장 건강 회복. **BPC-157** 은 위장관을 치료합니다. 마약 금단 증상은 소화 기능을 망칠 수 있습니다. 동일한 펩타이드이지만, 두 가지 역할을 합니다.

T — 조직 재생. **TB-500** 은 전신 염증을 완화하고 신체 전체의 회복 속도를 높입니다.

H — 통화를 유지하십시오. 시스템이 정상적으로 작동하고 있습니다. 정해진 절차를 따르십시오. 생물학적 원리에 따라 판단하십시오.

펩타이드 공급 및 투여에 대한 안내

자살 예방 상담 전화: **1393**
정신 건강 위기 상담 전화: **1577-0199**

이 펩타이드는 연구용으로 사용되는 물질입니다. 다음 사항을 알아두셔야 합니다.

자살 예방 상담 전화: **1393** | 정신 건강 위기 상담 전화: **1577-0199**

- BPC-157, Selank, Semax, 그리고 DSIP 은 연구용 펩타이드 공급업체에서 구할 수 있습니다. 품질은 매우 다양하므로, 신뢰할 수 있는 공급업체를 이용하고, 제 3 자 기관에서 발행한 품질 검증서(COA)를 확인하시기 바랍니다.
- BPC-157 과 TB-500 의 경우, 피하 주사가 가장 효과적인 투여 방법입니다. Semax, Selank, 그리고 DSIP 는 비강 스프레이 형태로 투여할 때 효과적입니다.
- BPC-157 은 대부분의 펩타이드와 달리 경구 투여 시에도 체내 흡수가 잘 됩니다. 따라서 일부 환자분들에게는 경구 복용하는 캡슐 형태 또는 물에 녹여서 복용하는 것이 주사 대신 유효한 대안이 될 수 있습니다.
- 에피탈론은 일반적으로 매일 지속적으로 복용하는 것보다 짧은 기간(10~14 일) 동안 사용하는 것이 일반적입니다.
- 어떤 주사 요법을 시작하기 전에는 반드시 전문가와 상담하십시오. 펩타이드에 대한 지식이 풍부한 기능의학 의사 및 장수 클리닉이 점점 더 많아지고 있습니다.

자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199

펩타이드는 만병통치약이 아니며, 보조적인 도구입니다. 펩타이드는 금단 증상의 심각성을 크게 줄이고 회복 속도를 높여주지만, 여전히 점진적인 감량 과정은 필수적입니다.

자살예방상담전화: **1393** | 정신건강위기상담전화: **1577-0199**

완전한 회복을 위한 종합 솔루션

(or)

회복을 위한 모든 것.

펩타이드는 강력한 기본 영양 보충 프로그램과 함께 사용할 때 가장 효과적입니다. 전체적인 내용은 다음과 같습니다.

⚡ 1 단계: 주요 증상 (신체적 금단 증상)

리포좀 비타민 C
급성 금단 증상이 나타날 때, 2~3 시간마다 3,000~5,000mg 을 복용합니다. 과다 복용의 위험은 없으며, 신체는 필요한 양을 흡수하고 나머지는 배출합니다. 많은 사람들에게서 신체적 금단 증상 중 70~80%를 완화하는 효과가 있습니다. 급성 단계에서는 반드시 복용해야 합니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

검은깨 오일 (티모퀴논)
오피오이드 수용체 부위에 작용하여 진정 효과를 나타내지만, 활성화는 일으키지 않습니다. 항염증 효과가 있습니다. 신경계의 자극으로 인한 통증 및 불편함을 완화합니다.

아그마틴 황산염
7-OH 내성 감소 효과가 있으며, 글루타메이트 급증으로부터 보호하여 신체적 불안감과 초조함을 완화합니다. 하루에 1,500mg~2,000mg 복용하십시오.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

NAC (N-아세틸 시스테인)
이 제품은 뇌의 보상 중추인 측좌핵에서 글루타메이트 수치를 조절합니다. 강박적인 사고의 반복을 막고, 충동적인 갈망 행동을 줄여줍니다. 1 일 2 회, 1 회 600mg 복용하십시오.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

2 단계: 신경 회복 솔루션 (기분 및 우울증)

L-메틸폴레이트 + 메틸코발라민 (비타민 **B12)**
MTHFR 유전자 변이를 가지고 계신 경우 (특히, 과거에 중독 문제가 있으셨던 분들에게서 흔하게 나타납니다), 신체는 메틸화된 형태의 비타민이 없으면 도파민과 세로토닌을 효과적으로 합성할 수 없습니다. 일반적인 엽산은 효과가 없을 수 있습니다. L-메틸폴레이트(Deplin 과 유사한 제품)를 매일 7.5mg 에서 15mg 복용하십시오. 이는 뇌 기능 회복을 위한 필수적인 요소입니다.

자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199

글리신산 마그네슘
취침 전에 400~600mg 을 복용하십시오. 이는 COMT 효소 기능(과도한 아드레날린 제거), GABA 수용체 지원, 그리고 수면을 위해 필수적입니다. 반드시 복용해야 합니다. 이것은 가장 저렴하고 효과적인 일상적인 건강 관리 방법입니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

비타민 **D3 + K2**
하루에 5,000 IU 의 비타민 D3 와 100mcg 의 비타민 K2 를 섭취하십시오. 오피오이드 사용자는 대부분 비타민 D 결핍 상태입니다. 비타민 D3 는 기분과 면역 기능에 직접적인 영향을 미칩니다.

자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199

오메가**-3 (EPA** 함량 높음**)**
하루에 2~4g 을 복용하며, EPA 함량이 높은 제품입니다. EPA 는 특히 뇌의 염증을 줄이고 도파민 수용체의 밀도 회복을 돕습니다.

3 단계: 수면 회복

- 글리신산 마그네슘: 400~600mg – 당신의 건강의 기본.
- DSIP 펩타이드: 취침 전 100~200 마이크로그램 (1 단계 및 2 단계)
- 에피탈론: 5~10mg, 주기적으로 복용 (2 단계 이후)

  자살 예방 상담 전화: 1393
  정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199
- 멜라토닌: 0.5~1mg (저용량이 고용량보다 효과적일 수 있습니다.)
- L-테아닌: 200mg — 졸음은 유발하지 않으면서 심신을 안정시켜 줍니다.
- 섭씨 18.3~20.5 도(65~68°F)의 온도, 완전한 어둠, 일정한 취침 시간 유지.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
- 취침 전 60~90 분 전에 따뜻한 물로 목욕을 하면 체온이 낮아져 잠을 유도하는 신호가 됩니다.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

매일 밤 베나드릴 복용은 다음 날 졸림을 유발하고, 시간이 지남에 따라 금단 증상을 악화시킬 수 있습니다. 술은 절대적으로 피해야 합니다 (수면 패턴을 파괴하고, 갈망을 다시 불러일으킵니다).

자살 예방 상담 전화: **1393** | 정신 건강 위기 상담 전화: **1577-0199**

금단 증상은 어떤 느낌일까요?

(금단 증상이 어떤 느낌인지 궁금하시다면, 아래 내용을 참고해주세요.)

Feel Free 제품에는 7-OH 알칼로이드가 다량 함유되어 있어, 복용을 중단할 경우 심한 금단 증상이 나타날 수 있습니다. 아래는 일반적인 금단 증상과 각 증상 완화에 도움이 되는 방법입니다.

(자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199)

증상:	발생 원인:	강점 개발 도구
잠을 잘 수 없습니다.	오피오이드 금단 증상은 REM 수면 단계의 증가와 불면증을 유발할 수 있습니다.	DSIP 펩타이드 + 에피탈론 + 글리신산 마그네슘
불안 다리 증후군	글루타메이트 급증, 도파민 감소.	아그마틴 + 마그네슘 + 셀란크
불안 / 공황	오피오이드 약물에 의한 억제 효과 없이 나타나는 노르에피네프린 급증.	셀란크 (즉시 효과) + BPC-157 (지속 효과)
우울증 / 무쾌감증	도파민 시스템 기능 저하 Translation: 도파민 시스템 기능 저하	BPC-157 + 세막스 + L-메틸폴레이트
근육통	염증, 신경계 기능 이상	TB-500, 리포좀 형태의 비타민 C, 그리고 온천욕. 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
소화 불량	장 내 오피오이드 수용체가 불안정해졌습니다.	BPC-157 (장 점막 회복) + 리포좀 형태의 비타민 C
정신적인 피로감	BDNF 억제, 산화 스트레스	세맥스(Semax) + 디헥사(Dihexa) + NAC + 오메가-3
갈망 (심리적 욕구)	도파민 결핍 상태 + 엔케팔린 감소 (또는) 도파민 부족 상태 + 엔케팔린 감소	셀란크(Selank) + NAC + BPC-157 + 운동
감정 기복	COMT 효소 과다, MTHFR 메틸화 장애	글리신산 마그네슘 + L-메틸엽산 + 비타민 B12
발한 / 오한	자율 신경계 기능 이상	리포좀 형태의 비타민 C, 수분 공급, 전해질 보충.

7-OH 시간 경과 (현실적인 시나리오)

급성기 (최종 투여 후 1 일~7 일):
신체 증상은 주로 2~4 일 사이에 최고조에 달합니다. STRENGTH 제품군을 복용하는 경우, 많은 사람들이 증상의 심각도가 40~60% 감소했다고 보고합니다. 이 시기는 펩타이드와 보충제를 충분히 섭취하는 것이 가장 중요한 단계입니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

급성기 이후 단계 **(2~8 주):**
신체적인 증상은 점차 완화되지만, 심리적인 어려움은 지속될 수 있습니다. 이러한 어려움에는 식욕 조절의 어려움, 우울감, 의욕 저하, 수면 불규칙 등이 포함될 수 있습니다. 세맥스(Semax), BPC-157, 그리고 L-메틸폴레이트는 이러한 회복 과정에 도움을 줄 수 있습니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

완전 회복 **(2~6 개월):**
뇌의 화학 물질 수치가 정상 수준으로 회복되고 있습니다. 매주마다 상태가 점점 나아지고 있습니다. 디헥사(Dihexa)와 장기 작용형 BPC-157 은 수용체 밀도 회복을 돕습니다. 대부분의 사람들은 3 개월 후가 되면 단순히 증상이 완화되는 것이 아니라, 실제로 훨씬 더 나아진 상태를 느낍니다.

자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199

만약 천천히 약물 복용량을 줄이셨고, "STRENGTH" 복합제를 사용하셨다면, 이러한 과정을 분산시켜 각 단계의 부작용을 훨씬 완화시킬 수 있었습니다.

갈망을 다루는 방법

(번역)

갈망은 마치 파도와 같습니다. 파도는 일고, 최고조에 달하고, 그리고 사라집니다. 대부분의 갈망은 15 분에서 30 분 정도 지속됩니다. 만약 이 과정을 잘 이겨낸다면, 분명히 사라질 것입니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

20 분 규칙

(번역: 스무 분 규칙)

7. 시계를 보세요. 시간을 확인하세요.
8. 자신에게 말씀하세요: "저는 단 20 분만 버티면 돼요."
9. 긴급 상황 발생 시, 다음 연락처로 문의하십시오: 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199.
10. 확인해 보세요. 갈망이 약해지거나 사라질 것입니다.

"다시는 안 할 거야"라고 말하는 대신, "지금 당장은 안 할 거야"라고 말하는 것이 좋습니다. 그러면 뇌가 훨씬 쉽게 받아들일 수 있습니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

□ □□ □□ □□ □□

(혹은) □ □□ □□ □□ □□ □□

긴급 상황 발생 시 **(0~2** 분 이내**):**

(번역**:** 긴급 상황 발생 시 **(0~2** 분 이내**):)**

- 비강 내 투여용 셀란크: 300mcg. 현재 시판 중인 제품 중 가장 빠르게 생화학적 갈망을 억제하는 제품입니다.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
- 얼굴에 찬물을 묻히거나 찬물로 샤워를 하면 자율 신경계를 자극하여 갈망의 순환을 끊는 데 도움이 될 수 있습니다.

  자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199
- 4 초 동안 숨을 들이쉬고, 7 초 동안 멈춘 후, 8 초 동안 숨을 내쉬세요. 이를 5 번 반복합니다. 이 호흡법은 부교감 신경계를 활성화합니다.

단기 **(2~20 분):**

번역**:**

- 몸을 움직이세요. 걷거나, 팔굽혀펴기 등 어떤 운동이든 좋습니다. 운동은 갈망을 유발하는 화학 물질을 제거하는 데 도움이 됩니다.
- 겪고 계신 어려움을 이해할 수 있는 분에게 전화하거나 문자 메시지를 보내세요.
- 장소를 바꿔보세요. 특정 장소는 종종 특정 욕구를 유발할 수 있습니다. 다른 곳으로 이동해 보세요.

  (자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199)
- 강한 맛: 신맛이 강한 사탕, 매운 소스, 강한 민트 향. 감각을 자극하는 맛입니다.

긴급 상황 발생 시, 다음 연락처로 문의하십시오**:** 자살 예방 상담 전화**: 1393 |** 정신 건강 위기 상담 전화**: 1577-0199.**
평소에 "Feel Free"를 언제 가장 자주 찾으시나요? 아침인가요? 퇴근 후인가요? 심심할 때인가요? 스트레스를 받을 때인가요? 외로움을 느낄 때인가요? 이러한 순간들이 당신의 '위기 상황'입니다. 각 상황에 대한 계획을 미리 세워두세요.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

회복 과정 점검 목록

(or)

회복 진행 상황 점검표

긴급 상황 발생 시, 다음 연락처로 문의하시기 바랍니다: 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199.
(MFDS/MOHW 의료 관련 맥락)

준비해야 할 사항

펩타이드 (사전에 주문):

- BPC-157 – 1 상, 2 상, 그리고 3 상 연구의 기초

  (참고: 긴급 상황 또는 위기 상황 관련 전화번호는 다음과 같이 변경되었습니다: 자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199)
- 셀랭코 비강 스프레이: 불안과 갈망을 완화합니다.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
- DSIP – 수면 회복 (1 단계 + 2 단계)
- 세맥 비강 스프레이 – 인지 기능 지원 및 BDNF 증가

  (세맥 비강 스프레이는 인지 기능 지원 및 BDNF 증가에 도움을 줄 수 있습니다.)
- 에피탈론: 생체 리듬 및 수면 회복 (2 단계 이상)

  (번역)
- TB-500 – 전신 회복 지원

  (혹은)

  TB-500 – 전신 건강 증진 지원

보충제:

번역:

- 리포좀 비타민 C – 3,000mg ~ 5,000mg 용량의 제품 (아스 코르빈산 정제가 아닌, 좋은 품질의 제품)
- 아그마틴 황산염: 매일 1,500mg ~ 2,000mg 복용

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
- NAC (N-아세틸 시스테인) – 600mg, 하루 2 회 복용.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

- L-메틸엽산: 7.5~15mg (엽산이 아님)
- 메틸코발라민 비타민 B12 – 1,000mcg, 혀 밑에 놓는 제형
- 글리신산 마그네슘: 400~600mg
- 비타민 D3+K2, 오메가-3, 블랙 씨드 오일

신체적 편안함:

- (근육통 및 하지 불안 증후군 완화용) 온열 패드
- 입욕제 (엡솜 솔트)
- 전해질 보충제 (페디알라이트, 엘엠엔티, 또는 유사 제품)
- 이모뮨 (소화기 불편 완화제)
- 실내 온도계: 수면 시 실내 온도를 섭씨 18~20 도(화씨 65~68 도)로 유지하십시오.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
- 암막 커튼과 백색 소음 발생기.

최근 복용하신 약 이후, 매일 다음과 같이 관찰하십시오.

(이하 내용은 구체적인 관찰 사항에 따라 달라집니다. 예시를 들어보겠습니다.)

* **1 일차:** (예: 불편함이 있는지 확인하십시오.)
* **2 일차:** (예: 부작용이 나타나는지 주의 깊게 살펴보십시오.)
* **3 일차:** (예: 특이 증상이 있다면 의료 전문가에게 문의하십시오.)

자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199

천천히 감량하고 복용하던 약물 조합을 계속 사용했다면, 갑자기 중단하는 것보다 훨씬 덜 심한 증상이 나타날 것입니다.

자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199

시간	기대할 수 있는 점 **(or)** 예상되는 내용	어떻게 해야 할까요?
1 일차 번역:	불안감이 심해지고, 잠들기가 힘들어졌습니다.	펩타이드 스택을 준비합니다. 물을 마십니다. DSIP 를 복용하고 일찍 잠자리에 듭니다. 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
2 일차 ~ 3 일차 (번역 없음. "2 일차 ~ 3 일차"는 이미 한국어로 되어 있습니다.)	최고조에 달하는 신체 증상.	종합적인 펩타이드 복용, 리포좀 형태의 C 제제를 2~3 시간마다 복용, 온욕, 충분한 휴식.
4 일차 ~ 5 일차 (번역 없음. 날짜 정보만 제공됨.)	점차 긍정적인 방향으로 나아가고 있습니다.	계속 노력하세요. 식사하세요. 산책하세요. 급성기에서 거의 벗어나셨습니다.
6 일에서 7 일 (번역: 6 일에서 7 일까지)	신체적인 감각이 희미해지는 것 같습니다. 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199	매일 조금씩 나아집니다. 가벼운 운동부터 시작하세요. 세막스는 인지 기능 회복에 도움을 줄 수 있습니다. 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
2 주차	신체적인 부분은 거의 회복되었지만, 정신적인 부분은 아직	NAC, L-메틸폴레이트, 그리고 BPC-157 을 함께 복용합니다.

시간	기대할 수 있는 점 **(or)** 예상되는 내용	어떻게 해야 할까요**?**
번역:	회복되지 않았습니다.	필요에 따라 Selank 을 추가적으로 복용할 수 있습니다. 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
3~4 주차 번역:	더 인간다운 느낌을 받습니다.	수면 개선. 2 단계 펩타이드 복용으로 전환합니다. 자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199
2 개월차	훨씬 더 좋습니다.	좋은 날들이 나쁜 날들보다 많습니다. 디헥사(Dihexa)는 인지 기능 회복을 돕는 데 사용됩니다. 자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
3~6 개월	새로운 일상이 형성되고 있습니다.	뇌 기능 회복이 완료되었습니다. 활력이 되찾아지고 있습니다. 잘 해내셨습니다.

⚠ 수면 문제에 대한 안내입니다.

(혹은**)**

⚠ 수면 문제 관련 정보입니다.

일반적으로 7-OH 물질의 금단 증상 중 수면 장애가 가장 심각합니다. 뇌의 수면 시스템이 뮤-오피오이드 신호에 의존하게 되는데, 이 신호를 제거하면 수면 구조가 무너집니다.

응급 상황 발생 시**,** 다음 연락처로 연락하십시오**:** 자살예방상담전화**: 1393 |** 정신건강위기상담전화**: 1577-0199.**
(MFDS/MOHW 의료 환경**)**

- 잠들기가 어렵습니다.
- 새벽 3 시에 깨어나서 다시 잠들 수 없는 상태입니다.
- 밤에 다리가 저려 불편하신가요?

  (혹은)

  밤에 다리가 저리는 증상이 있으신가요?
- 수면 시 생생하고 강렬한 꿈을 꾸는 현상 (REM 반동)

수면 강화를 위한 지침**:**

(or)

수면 개선을 위한 안내:

- DSIP: 급성기에는 취침 30~60 분 전에 100~200mcg 복용하십시오.
- 글리신산 마그네슘: 취침 시 400~600mg 복용.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
- 에피탈론 복용 주기: 특히 2 주부터 4 주까지는 생체 시계 재조정을 위해 중요합니다.
- L-테아닌: 수면 유도 시 불안감을 줄이기 위해 200mg 복용

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
- 섭씨 18.3~20.5 도(65~68°F)의 온도, 완전한 어둠, 일정한 취침 시간 유지.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
- 취침 90 분 전에 따뜻한 물로 목욕을 하면, 체온이 떨어지면서 수면이 시작되는 신호를 보낼 수 있습니다.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

일반적으로 수면은 **2** 주 정도 후부터 회복되기 시작합니다**. DSIP** 와 에피탈론을 복용하는 경우**,** 많은 분들이 **1** 주차에 개선을 경험합니다**. 2** 개월 후에는 대부분의 분들이 비교적 편안하게 수면을 취할 수 있습니다**.**

자살예방상담전화**: 1393 |** 정신건강위기상담전화**: 1577-0199**

멈춰 서서, 진정한 노력을 시작하세요.

□ 당신의 뇌는 당신에게 거짓말을 할 수 있습니다.

며칠 주 동안 기분이 좋았더라도, 머릿속에서는 다음과 같은 생각이 들 수 있습니다:

- "지금은 괜찮아 보이십니다. 하나만 드셔도 됩니다."
- "보세요, 그렇게 심각한 일은 아니었어요. 당신이 너무 과민 반응을 보였습니다."
- "한 병 정도는 괜찮을 거예요."
- "이번에는 당신이 통제할 수 있습니다."

이것은 모두 거짓입니다.

7-OH 알칼로이드는 귀하의 수용체 시스템을 재조정했습니다. 단 한 번 복용으로도 해당 경로가 즉시 활성화됩니다. 하나가 둘이 되고, 둘이 열이 됩니다. 귀하는 다시 시작점으로 돌아가거나, 더 나쁜 상황에 처하게 됩니다. 귀하에게는 '단 한 번'이라는 선택지가 더 이상 없습니다. 이제는 없습니다. 왜 중단했는지 그 이유를 적어두십시오. 거짓말이 들려올 때 그 목록을 보세요.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

□ □□□□ □□ □□ □□ □□□ □□□.

자살예방상담전화: **1393** | 정신건강위기상담전화: **1577-0199**

처음에는 왜 하루에 8~12 병이나 술을 마셨는지 스스로에게 질문해 보세요. "Feel Free"는 당신의 도피처였습니다. 무엇으로부터 도망치고 싶었는지 해결하지 않으면, 또 다른 도피처를 찾게 될 것입니다.

이것은 긴급 상황일 수 있습니다. 도움이 필요하시면 다음 연락처로 문의하십시오: 자살 예방 상담 전화: **1393** | 정신 건강 위기 상담 전화: **1577-0199.**

- 의미 있는 일을 찾는 것.
- 회피해 왔던 문제들을 해결해 보세요.
- 사람들과 진정한 관계를 맺는 것.
- 우울증 또는 불안으로 어려움을 겪고 계신가요? 도움을 받으실 수 있습니다.

  자살예방상담전화: 1393
  정신건강위기상담전화: 1577-0199
- 건강한 방법으로 기분 좋게 지내는 방법 찾기.
- 신체 통증을 적절하게 관리하는 방법

  (또는)

신체 통증에 대한 올바른 대처 방법

목표는 도망칠 필요가 없는 삶을 만드는 것입니다.

사람들이 필요합니다. 또는, 상황을 제대로 이해하는 인공지능이 필요합니다.

혼자서는 이 어려움을 극복하기 어렵습니다. 고립은 재발의 원인이 될 수 있습니다. 적어도 한 분이라도 – 또는 한 기관이라도 – 현재 겪고 있는 어려움을 말씀드리세요.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

만약 주변에 도움이 필요한 사람이 있다면:

자살 예방 상담 전화: **1393**
정신 건강 위기 상담 전화: **1577-0199**

- NA 모임은 무료로, 어디에서나 이용 가능합니다. 네, 크라톰(kratom) 및 "Feel Free" 프로그램도 포함됩니다.
- SMART 회복 프로그램은 온라인으로 제공되며, 무료이며, 과학적 근거에 기반한 프로그램입니다.
- 레딧(Reddit)의 r/quittingkratom 커뮤니티에는 수천 명의 사람들이 모여 있습니다. 이들은 크라톰(kratom) 중단 경험을 공유하고 서로 지지합니다.
- 레딧(Reddit)의 r/feelfreesupport 커뮤니티는 "Feel Free"와 관련된 내용만을 다룹니다.

  자살 예방 상담 전화: 1393
  정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199

만약 주변에 도움을 받을 사람이 없다면, 또는 새벽 **3** 시이고 연락할 사람이 잠들어 있다면:

회복 핵심 요소

(번역)
이러한 어려움을 겪는 분들 중에는 후원자가 없거나, 믿을 수 있는 NA(Narcotics Anonymous) 그룹이 없고, 상황을 이해해 주는 친구조차 없는 경우도 있습니다. 그들은 오직 휴대폰 하나와 점점 더 강해지는 갈망감에 직면해 있습니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

"리커버리 커널(Recovery Kernel)은 신경유전체학 기반의 중독 회복 프로그램으로, 이 프로그램에 특화된 인공지능 도우미가 함께 제공됩니다. 이 프로그램은 단순히 "할 수 있습니다!"라고 말하는 것이 아니라, 사용자의 상황을 실제로 이해합니다."

- 귀하의 유전적 요인(MTHFR, COMT)이 다른 분들보다 더 어렵게 느껴지는 이유

  (참고: 위 내용은 MFDS/MOHW 의 의료 관련 맥락에서 사용될 수 있습니다.)
- 7-OH 가 왜 특별히 여러분의 보상 체계를 그러한 방식으로 영향을 미치는지

(혹은)

7-OH 가 여러분의 보상 체계에 어떤 방식으로 영향을 미치는지에 대한 설명.

- 금단 증상 단계별로 신체에서 일어나는 현상

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
- 증상을 도덕적 결함이 아닌 생물학적 현상으로 이해하는 방법

  (or)

  증상을 도덕적인 실패가 아닌 생물학적인 현상으로 바라보는 방법

언제든지 휴대폰으로 접속하여 현재 상황에 대해 이야기하실 수 있습니다. 상담원은 귀하를 비난하지 않으며, 질문에 지치지 않습니다. 또한, 쉬운 용어를 사용하며, 필요에 따라 과학적인 내용에 대한 심도 있는 설명을 제공할 수 있습니다.

다음 주소에서 접속하실 수 있습니다: **github.com/JRToken-NGI/recovery-kernel**

자살 예방 상담 전화: **1393**
정신 건강 위기 상담 전화: **1577-0199**

(KERNEL_AI.md 파일을 찾아보세요. 이 파일에는 사용 가능한 모든 AI 플랫폼에서 대화 파트너로 배포하는 방법에 대한 지침이 있습니다.)

(Look for the KERNEL_AI.md file — it gives you instructions for deploying it as a conversation partner on any AI platform you have access to.)

시스템과 사람들과 함께하며 서로를 이해하는 것은 모든 것을 변화시킵니다. 혼자 생각에 잠겨 있을 때, 부정적인 생각에 쉽게 휩쓸릴 수 있습니다. "회복 핵심(Recovery Kernel)"은 혼자 부정적인 생각과 씨름하지 않도록 돕는 또 하나의 도구입니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

넘어지거나 다치실 경우:

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

실수할 수도 있습니다. 많은 분들이 완전히 회복하는 과정에서 어려움을 겪습니다. 중요한 것은 그 다음 행동입니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

🚫 해서는 안 되는 일

자살예방상담전화: **1393** | 정신건강위기상담전화: **1577-0199**

"이미 망쳤으니, 그냥 계속해야지." 라고 생각하지 마세요.

작은 실수 하나가 지금까지 쌓아온 노력을 무효로 만들지는 않습니다. 하지만 8~12 병으로 다시 돌아가는 것은 그 노력을 되돌릴 수 있습니다.

자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199

긴급 상황 발생 시, 다음 연락처로 연락하시기 바랍니다: 자살예방상담전화: **1393** | 정신건강위기상담전화: **1577-0199.**
작은 실수 = 웅덩이에 발을 담그는 것. 완전한 재발은 = 바다에 뛰어드는 것과 같습니다. 웅덩이에 발을 담그셨군요. 바다에 뛰어들지 마세요.

대안으로 할 수 있는 일:

11. 지금 당장 멈추세요. 그것을 내려놓으세요. 작은 실수 하나가 반드시 큰 재발로 이어질 필요는 없습니다.
12. 지금 당장 누군가에게 말씀하세요. 수치심은 당신이 숨어있기를 원합니다. 숨지 마세요. 비밀은 당신을 아프게 합니다.

    자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
13. 무슨 일이 일어났는지 파악하십시오. 무엇이 원인이 되었는지, 솔직하게 말씀해 주십시오.
14. 복용 일정을 다시 확인하시고, 오늘부터 펩타이드 및 건강 보조 식품 복용을 다시 시작하십시오.

    자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199
15. 다음번에 비슷한 상황이 발생할 경우를 대비하여 계획을 세우세요.
16. 지금 당장 다시 시작하세요. 내일도 아니고, 월요일도 아니고, 바로 지금입니다.
17. 자신을 파괴하지 마세요. 수치심은 더 많은 것을 사용하고 싶게 만들 수 있습니다. 그것에서 배우고 앞으로 나아가세요.

    자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199

매일 청결을 유지하는 것이 중요합니다.

자살예방상담전화: **1393** | 정신건강위기상담전화: **1577-0199**

60 일 동안 금주를 유지하다가 한 번 실수하셨더라도, 그 60 일의 노력이 사라지는 것은 아닙니다. 그 기간 동안 뇌는 치유되고 있었고, 신경 수용체는 회복되고 있었으며, 삶은 더 나아지고 있었습니다.

작은 실수 하나는 넘어지는 것이 아니라, 잠시 비틀거리는 것입니다. 먼지를 털고 다시 시작하세요. 포기하지 마세요.

자살예방상담전화: **1393** | 정신건강위기상담전화: **1577-0199**

이것에 대한 진실.

솔직하게 말씀드리겠습니다.

Feel Free 에는 강력한 7-OH 알칼로이드가 함유되어 있어, 제약회사에서 생산하는 마약성 진통제와 유사한 심각한 신체 의존성을 유발할 수 있습니다. 하루에 8~12 병씩 복용하는 것은 매우 위험하며, 심각한 문제를 야기할 수 있습니다. 이는 지금까지 해오신 일 중에서 가장 어려운 일 중 하나가 될 것입니다.

자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199

힘든 날들이 찾아올 수 있습니다. 끝없이 느껴지는 밤들이 있을 수도 있습니다. 때로는 "Feel Free"만이 유일한 해결책처럼 느껴질 때도 있을 것입니다.

더 이상 혼자서 이것을 할 필요는 없습니다. 여러분은 "STRENGTH" 기술 스택을 가지고 있습니다. 현실적인 감량 계획이 준비되어 있습니다. 또한, 특정 손상된 시스템을 표적으로 하는 펩타이드도 있습니다. 그리고 여러분은 해결 방안을 위한 지침을 가지고 있습니다.

□ □□ □□□ □□□□ □□□□.

- 평소에 필요하다고 느끼던 것 없이도 편안하게 일어나는 상태.
- 다시 돈이 생겼네요 (얼마나 많이 썼는지 계산해 보세요 – 정말 엄청난 금액입니다).

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
- 병에 모든 것을 의존하며 살아가지 마세요.
- 지속적인 에너지를 제공합니다.
- 사랑하는 사람들에게 진정으로 함께하는 시간 보내기.
- 자신에 대해 자부심을 느끼는 것.
- 진정한 자유를 누리는 것 – 단순히 "자유롭게 행동하세요"라는 말이 아닌, 실제로 자유로운 상태를 의미합니다.

다음은 번역입니다.

긴급 상황 발생 시, 다음 연락처로 문의하십시오: 자살예방상담전화: **1393** | 정신건강위기상담전화: **1577-0199.**

더 심각한 중독 문제를 겪던 분들이 회복에 성공하셨습니다. 스스로는 불가능하다고 생각했던 분들도요.

당신은 약한 것이 아닙니다. 당신은 특정한 이유로 당신을 중독하게 만들기 위해 설계된 것에 빠진 것입니다.

이제 당신은 당신의 삶을 되찾고 있습니다.

하루에 한 걸음씩. 필요하다면 한 시간씩. 한 번의 갈망을 한 번씩.

건축가에게 보내는 메시지

번역:

새로운 뇌를 설계하고 계십니다.

매번 약물 복용 없이 충동을 극복할 때마다, 뇌는 신경 경로를 재구성합니다. BPC-157 을 복용할 때마다 도파민 시스템의 새로운 기반이 형성됩니다. 매일 아침 Semax 스프레이를 사용하면 BDNF 가 분비되어 7-OH 에 의해 손상된 신경 연결을 복구합니다. 약물 복용량을 줄이는 매일은 중독 구조를 안전하게 해체하는 과정이며, 그 자리에 더 강력한 기반이 세워집니다.

이는 '금욕적인 성인'이 되는 것과는 관련이 없습니다. 주권(Sovereignty)에 관한 것입니다.

- 주권이란, 귀하께서 귀하의 신체에 어떤 화학 물질이 작용할지 직접 결정할 수 있다는 의미입니다.
- 주권이란, 본인의 MTHFR 및 COMT 상태를 이해하고, 영양과 펩타이드를 통해 이를 관리하는 것을 의미하며, 단순히 특정 제품을 복용하는 것이 아닙니다.

  자살예방상담전화: 1393 | 정신건강위기상담전화: 1577-0199
- 주권이란, 당신이 자유롭다는 의미입니다.

퇴원하신 후에는 계속해서 주의를 기울여 주시기 바랍니다. 유전적인 요인은 변하지 않습니다. 만약 **COMT** 유전자형이 **Met/Met** 인 경우, **7-OH** 를 다시 복용하면 이전과 마찬가지로 심각한 부작용이 발생할 수 있습니다. 수용체는 기억력이 짧지 않습니다.

자살예방상담전화: **1393** | 정신건강위기상담전화: **1577-0199**

이 지침을 잘 따르십시오. 체계적인 접근 방식을 유지하고, 과학적 근거를 신뢰하십시오.

(긴급 상황 발생 시) 자살 예방 상담 전화: 1393 | 정신 건강 위기 상담 전화: 1577-0199

그만한 가치가 있습니다.